

April 2014

## „Zeit des Lachens e.V.“ besucht die Kinder im LMU-Uniklinikum am Campus Großhadern

### Mit vielen Künstlern sorgt der Verein „Zeit des Lachens“ für Abwechslung im Klinikalltag

München, 01.04.2014. „Lachen, Freude, ganz viel Spaß und vor allem Abwechslung“ ist seit 2009 das Motto des Vereins „Zeit des Lachens e.V.“. Und genau diese Botschaft verbreiten die zahlreichen Helfer und Mitglieder des Vereins heute in der Abteilung Kinderkardiologie und pädiatrische Intensivmedizin im Klinikum der LMU am Campus Großhadern.

In der kardiologischen Kinderstation durchleben unsere Jüngsten eine schwierige Zeit. „Tage des Lachens“ wie heute sind besonders bei längeren Klinikaufenthalten für schwerkranke Kinder und Jugendliche eine willkommene Abwechslung, um die hohen körperlichen wie psychischen Belastungen für einen Moment zu vergessen. Dabei denkt der Verein „Zeit des Lachens e.V.“ auch an die Familienangehörigen, welche aufgrund der Erkrankungen ihres Nachwuchs einer schweren Belastung ausgesetzt sind. Ziel der Veranstaltung im Klinikum der Universität München ist es daher, einen Tag voller Freude, Liebe und Glück zu schenken, sodass die Sorgen aller Beteiligten wenigstens für einen Moment in den Hintergrund treten.

Prof. Dr. Dr. Heinrich Netz, der Direktor der Abteilung für Kinderkardiologie und Pädiatrische Intensivmedizin im Klinikum der LMU, zeigt sich begeistert: „Ich finde die Idee hinter „Zeit des Lachens“ einfach großartig. Kinder und Familienangehörige, die teilweise wochen- oder sogar monatelang keinen wirklichen Grund zur Freude haben, bekommen heute ein wahrhaft tolles Programm geschenkt. Der Verein zeigt durch Aktionen wie diese, dass für kranke Kinder, Angehörige, Ärzte und Pflegepersonal Lachen unermesslich wohltuend ist. Ich bin überzeugt, dass die Wirkung des heutigen Besuches allen Beteiligten noch lange im Gedächtnis bleibt.“

Der „Tag des Lachens“ im Universitätsklinikum am Campus Großhadern bringt heute viel Unterhaltung in die Klinik: **Clown Peppino** wird mit phantasievolle Ballonfiguren Kinder und Jugendliche in seinen Bann ziehen. **Tim Wilhelm**, Moderator und Sänger der legendären Münchener Freiheit, und **Kiddy** die Schildkröte, die weit mehr kann als normale Schildkröten, werden gemeinsam mit den kleinen Patienten musizieren. Darüber hinaus macht **Zauberer Urs** mit seinen Tricks scheinbar unmögliche Dinge vor den Augen der Patienten und Angehörigen möglich. Später darf sich die ganze Familie auf das von **Victoria Eberle** speziell für den Verein konzipierte **Puppentheater** freuen. Beim **Kinderschminken** können die Kinder sich in das verwandeln, was sie immer schon mal sein wollten. Ein besonderes Highlight ist der Besuch von Fußball-Profi **Stephan Hain**, der in seinem Trikot des **TSV 1860 München** sicherlich für Aufmerksamkeit sorgen wird. Zusätzlich haben Schauspielerinnen **Nicole Belstler-Boettcher** und **Laura Schneider**, Schauspielerin und Free Life Guide, nicht nur spannende Geschichten aus dem Alltag eines Prominenten zu erzählen, sondern bringen mit Kinderyoga an diesem ereignisreichen Tag wertvolle Entspannung mit in die Klinik.

Das Wohl der Erwachsenen steht beim **Lachyoga-Seminar** im Mittelpunkt. Die Lachyoga-Therapeutin Ute Liebhard bietet den Eltern und dem Pflegepersonal ein kostenloses Lachyoga-Training. Durch mentale Techniken und praktische Übungen des aus Indien stammenden Konzeptes, lässt Liebhard die Teilnehmer den Alltags- und Berufsstress vergessen. Noch lange nach dem Kurs sind diese anschließend in der Lage, sich immer wieder in eine positive Grundstimmung zu versetzen – im oftmals anstrengenden Klinikalltag eine wertvolle und anhaltend wirkende Gabe.

**Staatsministerin Dr. Beate Merk** begleitet heute gerne wieder als Schirmherrin den „Zeit des Lachens e.V.“ und nimmt sich Zeit, die kleinen Patienten zu besuchen: „Eine schwere Krankheit verändert alles. Der gewohnte Alltag existiert nicht mehr - gerade für Kinder ist das ganz besonders schlimm. Deshalb brauchen sie besonders viel Aufmerksamkeit, Zuwendung und vor allem auch Momente, in denen sie die Krankheit vergessen und Kraft schöpfen können. Der Verein „Zeit des Lachens e.V.“ schenkt solche Augenblicke. Die Schirmherrschaft für den Verein zu übernehmen, war mir deshalb eine echte Herzensangelegenheit.“

Jacqueline Althaller, Gründerin und Sprecherin von „Zeit des Lachens e.V.“, sieht vor allem die langfristige Wirkung der Veranstaltung im Vordergrund: „Mit unserem Engagement wollen wir nachhaltig Impulse setzen. Wie der sprichwörtliche Stein im Wasser soll die positive Stimmung, die wir an einem „Tag des Lachens“ verbreiten, ihre Kreise ziehen und noch lange auf den Stationen des Klinikums der LMU erhalten bleiben.“

Wie jeder Besuch unserer Veranstaltungen in Krankenhäusern wäre auch der Aufenthalt im Klinikum der Universität München (LMU) ohne Sponsoren nicht möglich gewesen. Daher bedanken wir uns besonders bei der Genzyme GmbH und der Unternehmensberatung goetzpartners, die über ihre finanzielle Hilfe hinaus auch operativ den Verein unterstützen.

## Über Zeit des Lachens e.V.

Lachen, Freude, ganz viel Spaß und vor allem Abwechslung: Das bringt der „Zeit des Lachens e.V.“ den kleinen Patienten, ihren Angehörigen und dem Personal in bundesdeutschen Kinderkliniken. Der Grundgedanke ist Nachhaltigkeit: Was während eines Besuches vermittelt wird, soll langfristig positiv in den Klinikalltag hineinwirken. Initiiert wurde die Aktion bereits in 2005, nach einem Konzept der Münchner Agentur COMMUNICATION Presse und PR. Im Mai 2009 ist aus der Initiative der Verein „Zeit des Lachens e.V.“ mit Sitz in München hervorgegangen.

Weitere Informationen unter: [www.zeitdeslachens.de](http://www.zeitdeslachens.de)

*Für den Abdruck unseres Spendenkontos bedanken wir uns im Voraus:*

*Salzburg München Bank AG, Zeit des Lachens,*

*Kto.-Nr.: 31 000 15 433, BLZ: 701 206 00*

*IBAN: DE07 7012 0600 3100 0154 33, BIC: RVSADEMXXX*

Pressekontakt und Redaktion:

---

### COMMUNICATION Presse und PR GbR

Nikolaus Schreck

Elisabethstraße 13

80796 München

Tel: 089 / 38 66 52 60

Fax: 089 / 38 66 52 75

E-Mail: [info@communicationmunich.de](mailto:info@communicationmunich.de)

URL: [www.communicationmunich.de](http://www.communicationmunich.de)

***Bildmaterial stellen wir auf Wunsch gerne zur Verfügung.***