



Dezember 2007

## „Lasst uns froh und munter sein“ ...

### Die "Tage des Lachens" pünktlich zum Nikolaustag im Helios Klinikum Berlin-Buch

Berlin, 6. Dezember 2007. Heute ist es wieder soweit: Kinder in ganz Deutschland freuen sich auf den Nikolaus. Die kleinen Patienten der Kinder- und Jugendklinik des Helios Klinikums Berlin-Buch erwartet dabei eine ganz besondere Überraschung: Die "Tage des Lachens" machen hier Station – und der Name ist Programm. Neben einer großen Portion Lachen hat die Initiative ganz viel prominente Unterstützung im Gepäck.

So dürfen sich die Kinder auf den Besuch von „Apassionante“-Sängerin **Emma Ahren** sowie auf die Schauspieler **Christian Berkel** und **Gerit Kling** freuen. Mit dabei sind außerdem die Serien-Stars **Lotte Letschert** („18 – allein unter Mädchen“), **Lisa Riecken** („Gute Zeiten – Schlechte Zeiten“) und **Tim Sander** („Verliebt in Berlin“). Die Schauspielerin **Denise Zich** hat ihr Kommen ebenfalls angekündigt. Ein Herz für Kinder bewiesen auch die **Eisbären Berlin** mit ihrer spontanen Zusage.

Bei den "Tagen des Lachens" in Berlin gibt es außerdem eine ganz besondere Premiere zu erleben: **Kiddy, die musikalischste Schildkröte** der Welt, hat mit kleinen Patienten in Hamburg und Bielefeld fleißig musiziert. Das Ergebnis ist der lustige "Tage des Lachens"-Song, der eigens für die Initiative komponiert wurde und heute exklusiv vorgestellt wird.

### Ein ganzer Tag voller Lachen

Nachdem die Prominenten vormittags die Kinder auf den Stationen besucht haben, startet am Nachmittag das kunterbunte Mitmachprogramm: **Urs der Zauberer** sorgt mit seinen spannenden Tricks für große Augen, während **Clown Kalli** die Lachmuskeln bei Groß und Klein strapaziert. Fernsehkoch **Steffen Sonnenwald** verwöhnt die kleinen Feinschmecker mit süßen Leckereien und selbstverständlich lässt es sich auch **Kiddy** nicht nehmen, mit den Berliner Kindern zu singen und zu tanzen. Wie es sich für den 6. Dezember gehört, wird natürlich auch der Nikolaus nicht fehlen.

Für die Angehörigen und das Pflegepersonal bietet **Lachyoga-Experte Heiner Uber** Hilfe zur Selbsthilfe. Nach einem Zitat des Lachyoga-Erfinders Madan Kataria „Wir lachen nicht, weil wir glücklich sind – wir sind glücklich, weil wir lachen“ lernen die Erwachsenen in einem Lachyoga-Seminar einfache Übungen, die zu einer positiven Grundstimmung beitragen. Denn Lachen befreit, entspannt und spendet neue Kraft.

„An Tagen wie Nikolaus oder Weihnachten ist es für Kinder und Eltern besonders belastend, dass sie nicht zuhause mit Familie und Freunden feiern können. Umso mehr freuen wir uns, dass die "Tage des Lachens" gerade heute in unserem Haus Station machen“, so **Prof. Dr. med. Lothar Schweigerer**, Chefarzt der Kinder- und Jugendmedizin.



„Wir stehen in kontinuierlichem Dialog mit dem Pflegepersonal in deutschen Kliniken und kennen auch die Situation auf den Kinderstationen sehr genau“, erklärt **Dr. Hans Fritz, Geschäftsführer der essex pharma GmbH**. „Alle Beteiligten geben ihr Bestes, um zu einer schnellen Genesung beizutragen. Wir sind überzeugt, dass neben modernen Therapiemethoden auch das Lachen einen nicht unerheblichen Anteil am Gesundwerden hat. Daher unterstützen wir die "Tage des Lachens" von Anfang an.“

Für dieses Jahr ist Berlin die letzte Veranstaltung der Initiative. Aber bereits heute steht fest, dass sich auch in 2008 wieder Kliniken in ganz Deutschland auf die "Tage des Lachens" freuen dürfen.

## „Tage des Lachens“

Lachen, Freude, ganz viel Spaß und vor allem Abwechslung: Das bringen die „Tage des Lachens“ den kleinen Patienten, ihren Angehörigen und dem Personal in bundesdeutschen Kinderkliniken. Initiiert wird die Aktion von der essex pharma GmbH, nach einem Konzept der Münchner Agentur COMMUNICATION Presse und PR. Mit dabei waren bisher unter anderem der Lach-Yoga-Experte Heiner Uber, die Schauspieler Michaela Merten und Pierre Franckh, Star-Tenor Gregor Prächt, Schauspieler und Harleyfan Wolfgang Fierek, die Fußballer Andi Görnitz und Harald Cerny, der Comedian Willy Astor, der Hamburger Rapper Illo, Sänger Patrick Nuo, der Moderator Carsten Spengemann und, und, und.

Der Grundgedanke der „Tage des Lachens“ ist Nachhaltigkeit: Was an diesem Tag vermittelt wird, soll langfristig positiv in den Klinikalltag hineinwirken. Als Kooperationspartner für die „Tage des Lachens“ konnten zudem die Wohltätigkeitsorganisation Children Smile, Staatliche Schule für Kranke in München und der Verlag Süddeutsche Zeitung GmbH gewonnen werden. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.tagedeslachens.de](http://www.tagedeslachens.de)

## Pressekontakt und Redaktion:

---

COMMUNICATION Presse und PR  
Jacqueline Althaller  
Ainmillerstraße 9  
80801 München  
Tel: 089 / 38 66 52 60  
Fax: 089 / 38 66 52 75  
E-Mail: [ja@communicationmunich.de](mailto:ja@communicationmunich.de)  
URL: [www.communicationmunich.de](http://www.communicationmunich.de)

essex pharma GmbH  
Barbara Graml  
Thomas-Dehler-Straße 27  
81737 München  
Tel: 089 / 6 27 31 201  
Fax: 089 / 6 27 31 92201  
E-Mail: [barbara.graml@essex.de](mailto:barbara.graml@essex.de)  
URL: [www.essex.de](http://www.essex.de)

*Bildmaterial stellen wir auf Wunsch gerne zur Verfügung.*