



## ***Pressemitteilung***

April 2006

### **„Tage des Lachens“ bringen Spaß und Freude in Münchner Kinderkliniken**

München, 3. April 2006. Die „Tage des Lachens“ sind eine ganz besondere Initiative und bringen einen Tag voller Lachen und Freude in Münchner Kinderkliniken – für die kleinen Patienten selbst, für das Personal und für die Angehörigen. Initiiert wurde die Aktion von der essex pharma GmbH, nach einem Konzept der Münchner Agentur COMMUNICATION Presse und PR. Prominente Unterstützung erfährt das Projekt durch den Lach-Yoga-Experten Heiner Über, die Schauspielerin Michaela Merten und den Star-Tenor Gregor Prächt. Am 6. April 2006 gehen die „Tage des Lachens“ im Krankenhaus Dritter Orden in die erste Runde. Während die Kinder an diesem Tag von Klinik-Clowns besucht werden, die von Bett zu Bett gehen, spielen und singen prominente Schauspieler und Musiker mit den kleinen Patienten. Der Lach-Yoga-Experte Heiner Über bietet ein Seminar für Angehörige und Pflegepersonal an. Diese spezielle Yoga-Technik erlaubt die Hilfe zur Selbsthilfe: Teilnehmer des Kurses sind danach durch bestimmte Übungen immer wieder in der Lage, sich in eine positive Grundstimmung zu versetzen. Im oftmals belastenden Klinikalltag eine sicher wertvolle und nachhaltig wirkende Gabe. Wie wichtig dieser besondere Tag ist, weiß auch der Chefarzt der Abteilung Kinder- und Jugendmedizin der Kinderklinik Dritter Orden, Prof. Dr. med. Jochen Peters: „Wir freuen uns sehr, der erste Gastgeber für die „Tage des Lachens“ zu sein. Das bunte Programm bietet eine schöne Abwechslung zum Klinikalltag und verspricht vor allem eines: ganz viel Spaß!“.

Tatkräftige Unterstützung erfährt das Projekt durch engagierte prominente Persönlichkeiten und Organisationen, die wie alle Beteiligten der Meinung sind, dass es Alternativen zum Klinikalltag bedarf. So konnten als Kooperationspartner für die „Tage des Lachens“ die Wohltätigkeitsorganisation Children`s Smile und die Staatliche Schule für Kranke in München gewonnen werden. Für die Auftaktveranstaltung am 6. April 2006 hat außerdem das Schauspielerehepaar Michaela Merten und Pierre Franckh seine Teilnahme zugesagt. Sie werden mit den Kindern spielen, singen und natürlich ganz viel lachen. Ebenfalls mit an Bord ist der Startenor Gregor Prächt, der mit seinen großen Tenor-Arien nicht nur das Publikum in der Oper und den Konzertsälen begeistert, sondern speziell auch für Kinder schon CD's aufgenommen hat.

Der Grundgedanke der „Tage des Lachens“ ist Nachhaltigkeit. Was an diesem Tag vermittelt wird, soll langfristig positiv in den Klinikalltag hineinwirken. Eine weitere Besonderheit: „Die Tage des Lachens“ starten im Frühjahr 2006 als Pilotprojekt an Münchner Kinderkliniken, haben aber Potenzial für viele ähnliche Veranstaltungen in ganz Deutschland. Das Konzept ist so flexibel angelegt, dass es andere Krankenhäuser bundesweit für gleiche Aktionen für Kinderpatienten, Eltern und Klinikpersonal übernehmen können. Warum sich essex pharma bei der Aktion engagiert, erläutert Dr. Hans Fritz, Geschäftsführer der essex pharma GmbH: „Wir sind davon überzeugt, dass es Alternativen zum oft belastenden Klinikalltag bedarf. Und genau aus diesem Grund möchten wir den Kindern, ihren Angehörigen und dem Personal einen Tag voller Lachen und Freude schenken.“



## ***Pressemitteilung***

Das Schöne dabei ist, dass diese Aktion nicht nur eine Menge Spaß bringt, sondern den Kindern gleichzeitig auch hilft, schneller gesund zu werden." Denn dass Lachen gesund ist, ist allgemein bekannt. Und obwohl die positive Wirkung auf Gesundheit und Gesamtbefinden seit jeher sprichwörtlich ist, beschäftigen sich Humanmedizin, Neurologie und Biologie erst seit einigen Jahren mit diesem Phänomen. Dabei gelten folgende Erkenntnisse mittlerweile als naturwissenschaftlich belegt: Lachen (vor allem lang anhaltendes und intensives Lachen wie im Lachyoga) aktiviert einige Parameter des Immunsystems, es aktiviert in unserem Gehirn körpereigene Glücksbotsstoffe und lindert Schmerz. Weil intensives Lachen auch entspannt und entstresst, ist Lachyoga eine ideale Mentaltechnik zur Verbesserung des Arbeitsklimas in der Klinik. In Bombay entwickelte der Arzt Dr. Madan Kataria aus Atemtechniken des klassischen Hatha-Yogas das moderne Lachyoga, welches mittlerweile auch therapeutisch eingesetzt wird. Die Methode kann Heilungsprozesse bei physischen wie psychischen Krankheitsbildern unterstützen.

Während also am 6. April 2006 Heiner Uber mit Lach-Yoga für gute Stimmung bei den Angehörigen und beim Klinikpersonal sorgt, helfen gleichzeitig die „Clowntherapeuten“ in den Krankenzimmern, die Heilungsprozesse bei den Kindern zu beschleunigen. Und das sicher mit Erfolg – denn lachen ist gesund.

### **„Tage des Lachens“**

Lachen, Freude, ganz viel Spaß und vor allem Abwechslung: Das bringen die „Tage des Lachens“ den kleinen Patienten, ihren Angehörigen und dem Klinikpersonal in Münchner Kinderkliniken. Initiiert wird die Aktion von der essex pharma GmbH, nach einem Konzept der Münchner Agentur COMMUNICATION Presse und PR. Prominente Unterstützung erfährt das Projekt unter anderem durch den Lach-Yoga-Experten Heiner Uber, die Schauspielerin Michaela Merten und den Star-Tenor Gregor Pracht.

Der Grundgedanke der „Tage des Lachens“ ist Nachhaltigkeit: Was an diesem Tag vermittelt wird, soll langfristig positiv in den Klinikalltag hineinwirken. Als Kooperationspartner für die „Tage des Lachens“ konnten zudem die Wohltätigkeitsorganisation Children's Smile und die Staatliche Schule für Kranke in München gewonnen werden.

Pressekontakt und Redaktion:

---

#### **COMMUNICATION Presse und PR**

Jacqueline Althaller  
Ainmillerstraße 9  
80801 München  
Tel: 089 / 38 66 52 60  
Fax: 089 / 38 66 52 75  
E-Mail: ja@communicationmunich.de  
URL: www.communicationmunich.de

#### **essex pharma GmbH**

Barbara Graml  
Thomas-Dehler-Straße 27  
81737 München  
Tel: 089 / 6 27 31 201  
Fax: 089 / 6 27 31 92201  
E-Mail: barbara.graml@essex.de  
URL: www.essex.de

***Bildmaterial stellen wir auf Wunsch gerne zur Verfügung.***