



Oktober 2007

„König Fußball“ zu Gast im Kinderkrankenhaus

Heimspiel für Arminia Bielefeld bei den "Tagen des Lachens"

Bielefeld, 11. Oktober 2007. „Lachen ist gesund“! Unter diesem Motto machen die „Tage des Lachens“ heute Station im Evangelischen Kinderkrankenhaus Bielefeld (EvKB). Zum ersten Mal ist die Münchner Initiative zu Gast in Westfalen und bringt den kleinen Patienten einen bunt-fröhlichen Tag voller Spaß und Abwechslung.

Auf die Kinder und ihre Angehörigen wartet dabei eine ganz besondere Überraschung: Denn mit von der Partie sind die Bundesliga-Spieler **Artur Wichniarek, Tobias Rau, Mathias Hain, Christian Eigler, Rüdiger Kauf, Oliver Kirch und Bernd Korzynietz von Arminia Bielefeld.**

„Wir freuen uns sehr, wenn wir mit unserem Engagement für die „Tage des Lachens“ dazu beitragen können, dass die Kinder einen schönen Tag erleben und so vielleicht schneller gesund werden“, so die einhellige Meinung der Spieler von **Arminia Bielefeld.**

Eine **Premiere** gibt es bei den Bielefelder „Tagen des Lachens“ auch zu erleben: Schon seit der ersten Veranstaltung begeistert **Victoria Eberle** die Kinder mit ihrem Puppentheaterstück „**Das verschwundene Lachen**“. Heute präsentiert sie erstmals das Buch zum Stück, das sie extra für die Initiative geschrieben hat. Die Geschichte lenkt die Kinderpatienten so auch nach der Veranstaltung von dem oft grauen Krankenhausalltag ab.

Damit aber nicht genug: Ein kunterbuntes Programm am Nachmittag veranstalten der **Clown Peppino** mit seinen lustigen Ballonfiguren und **Urs der Zauberer**. Sie bringen viel Spaß auf die Stationen und sorgen mit humorvollen Geschichten und spannenden Tricks für große Kinderaugen. Außerdem freut sich „**Kiddy**“, die **musikalischste Schildkröte der Welt**, mit den Mädchen und Jungen an diesem Tag den „Tag des Lachens“-Song zu singen. Um das leibliche Wohl kümmert sich der beliebte Fernsehkoch **Steffen Sonnenwald**: Er verwöhnt die Kinder mit süßen Köstlichkeiten wie Muffins und Kuchen.

Doch auch die „Großen“ kommen bei den „Tagen des Lachens“ nicht zu kurz: Der **Lachyoga-Experte Heiner Über** bietet für die Eltern und das Pflegepersonal ein spezielles Seminar an. Unter dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“ lernen die Erwachsenen mentale Techniken, mit denen sie sich selbst in eine positive Grundstimmung versetzen können, um den Kraft raubenden Krankenhausalltag besser zu meistern.

„Die „Tage des Lachens“ sind eine willkommene Abwechslung im Klinikalltag – nicht nur für die Kinder und ihre Angehörigen, sondern auch für das Pflegepersonal. Die heilsame Wirkung des Lachens ist schließlich längst wissenschaftlich erwiesen. Es stärkt nicht nur das Immunsystem, sondern fördert auch das soziale Miteinander und hilft Konflikte zu lösen. Deswegen freue ich mich umso mehr, dass die „Tage des Lachens“ unser Krankenhaus besuchen“, so Diplom-Pflegewirt **Christoph Schmidt**, Leitung Pflege- und Patientenmanagement im Kinderzentrum des EvKB.



„Jedes positive Erlebnis trägt zur Genesung bei. Die „Tage des Lachens“ zeigen eindrucksvoll, wie wichtig es ist, die Kinder von der Krankheit und vom Klinikalltag abzulenken.“, erklärt **Dr. Hans Fritz, Geschäftsführer der essex pharma GmbH**. „Wir verstehen uns als Partner im Gesundheitswesen. Mit den „Tagen des Lachens“ zeigen wir, dass „gesund werden“ nicht nur mit Hilfe von Medikamenten und Apparaten, sondern vor allem durch Ansprache, Zuwendung und Freude möglich ist.“

Was sich in vier Münchner Krankenhäusern bewährt hat, zieht nun durch die ganzen Lande: Nach Hamburg findet in Bielefeld bereits die zweite bundesweite Veranstaltung statt. Und auch die nächsten „Tage des Lachens“ bringen pünktlich zum Nikolaus, am 6. Dezember, einen Tag voller Heiterkeit in das HELIOS Klinikum Berlin Buch.

„Tage des Lachens“

Lachen, Freude, ganz viel Spaß und vor allem Abwechslung: Das bringen die „Tage des Lachens“ den kleinen Patienten, ihren Angehörigen und dem Personal in bundesdeutschen Kinderkliniken. Initiiert wird die Aktion von der essex pharma GmbH, nach einem Konzept der Münchner Agentur COMMUNICATION Presse und PR. Mit dabei waren bisher unter anderem der Lach-Yoga-Experte Heiner Uber, die Schauspieler Michaela Merten und Pierre Franckh, Star-Tenor Gregor Prächt, Schauspieler und Harleyfan Wolfgang Fierek, die Fußballer Andi Görlitz und Harald Cerny, der Comedian Willy Astor, der Hamburger Rapper Illo, Sänger Patrick Nuo, der Moderator Carsten Spengemann und, und, und.

Der Grundgedanke der „Tage des Lachens“ ist Nachhaltigkeit: Was an diesem Tag vermittelt wird, soll langfristig positiv in den Klinikalltag hineinwirken. Als Kooperationspartner für die „Tage des Lachens“ konnten zudem die Wohltätigkeitsorganisation Children Smile, Staatliche Schule für Kranke in München und der Verlag Süddeutsche Zeitung GmbH gewonnen werden. Weitere Informationen finden Sie unter: www.tagedeslachens.de

Pressekontakt und Redaktion:

COMMUNICATION Presse und PR
Jacqueline Althaller
Ainmillerstraße 9
80801 München
Tel: 089 / 38 66 52 60
Fax: 089 / 38 66 52 75
E-Mail: ja@communicationmunich.de
URL: www.communicationmunich.de

essex pharma GmbH
Barbara Graml
Thomas-Dehler-Straße 27
81737 München
Tel: 089 / 6 27 31 201
Fax: 089 / 6 27 31 92201
E-Mail: barbara.graml@essex.de
URL: www.essex.de

Bildmaterial stellen wir auf Wunsch gerne zur Verfügung.