

November 2015

## „Zeit des Lachens e.V.“ in der Klinik für Kinder und Jugendliche der Sozialstiftung Bamberg

### Brose Baskets und andere Stars schenken jungen Patienten herzhaftes Lachen und bunte Abwechslung

München, 24. November 2015. „Tage des Lachens“ sind besonders für kranke Kinder und Jugendliche eine starke Medizin, um für einen Moment die großen körperlichen und seelischen Belastungen, denen sie ausgesetzt sind, zu vergessen helfen. Mit diesem Ziel besucht heute der inzwischen von vielen bundesdeutschen Kinderkliniken geschätzte Verein „Zeit des Lachens e.V.“ die Sozialstiftung Bamberg. Prof. Dr. med. Karl-Heinz Deeg, Chefarzt der Klinik für Kinder und Jugendliche, ist begeistert: „Lachen ist die beste Medizin. Beim Lachen wird eine Menge von Glückshormonen ausgeschüttet, so dass die Kinder zumindest kurzfristig vergessen, dass es ihnen derzeit nicht so gut geht und sie in der Klinik bleiben müssen. Das Lachen und die damit verbesserte Grundstimmung begünstigen den Genesungsprozess und verkürzen den Krankenhausaufenthalt.“

Dabei denkt der Verein gemeinsam mit Künstlern und Sportstars aus der Region auch an die Familienangehörigen der jungen Patienten. Gemeinsam einen Tag voller Freude, Liebe und Glück zu gestalten ist das Motto des heutigen „Tags des Lachens“. Für große Kinderaugen werden sicherlich nicht nur die Topstars Elias Harris und Lucca Staiger vom deutschen Basketballmeister Brose Baskets sorgen, die sich von dem Engagement von „Zeit des Lachens e.V.“ sehr angesprochen fühlen und gerne zusagen: „Uns geht es allen sehr gut, wir haben alle sehr viel Glück gehabt im Leben. Wenn man davon etwas zurückgeben kann, macht das immer Spaß“, sagt Harris. Und Staiger ergänzt: „Wenn man darüber hinaus auch noch Kindern eine Freude bereiten kann, dann ist das weit mehr als eine PR-Aktion für mich, sondern wirklich eine Herzensangelegenheit.“

**Kiddy**, die musikalischste Schildkröte der Welt, bringt Musik und Tanz zu den kleinen Patienten und wird dabei vom **Sams** unterstützt. Und ein erfahrener Clown und eine Luftballonkünstlerin werden mit ihren Späßen und Figuren ein Lachen auf die Gesichter zaubern. Natürlich ist auch heute Urs Jandl dabei, der seit nunmehr über 25 Jahren die Naturgesetze auf den Kopf stellt und „Zeit des Lachens e.V.“ von Anfang an begleitet. Und auch Victoria Eberle wird mit Ihrem Puppentheater für Begeisterung sorgen. Dieses Mal wird „Zeit des Lachens“ außerdem tatkräftig unterstützt von Raimond Ehrentraut, alias Toni Baroni, begleitet vom wundersamen „**Schnobbl**“, der immer dann zur Stelle ist, wenn ein krankes Kind nach ihm ruft. Er vertreibt Schmerzen, Kummer und Sorgen und ist zu allen Späßen stets bereit.

Andreas Schneider, Pflegedirektor im Klinikum, unterstreicht ebenfalls das Erfolgsrezept Lachen: „Lachen und Humor tun gut und helfen nachweislich gerade in Zeiten, wo vieles fremd und beunruhigend erscheint. Ich freue mich sehr und bin dankbar, dass diese starke gemeinsame Aktion für unsere kleinen Patienten und ihre Angehörigen mit so viel Engagement aller Akteure stattfindet. Der ‚Tag des Lachens‘ ergänzt damit auf ideale Weise auch die regelmäßigen, begehrten Besuche unseres Klinikclowns Friedemann Leitz und der Luftballonkünstlerin Karin Thiel.“

Das Wohl der Erwachsenen steht beim **Lachyoga-Seminar** im Mittelpunkt. Deshalb schenkt „Zeit des Lachens e.V.“ den Eltern und dem Pflegepersonal ein Lachyoga-Training, bei dem die Teilnehmer

durch mentale Techniken und praktische Übungen den Alltags- und Berufsstress vergessen können. Um zu zeigen, wie Eltern, Pfleger und Ärzte die Wirkung des Lachyoga einschätzen, wird auch dieses Mal eine wissenschaftliche Studie das Lachyoga-Angebot am 09. Dezember 2015 begleiten. Wie wertvoll Lachyoga ist, kann Katerina Federhofer von goetzpartners bestätigen, die diese Studie nun schon im dritten Jahr ehrenamtlich begleitet: „Noch nach dem Kurs können sich die Teilnehmer aus eigener Kraft heraus immer wieder selbst in eine positive Grundstimmung versetzen – im oftmals anstrengenden Klinik- und Familienalltag eine wertvolle und anhaltend wirkende Gabe.“

Für Jacqueline Althaller, Gründerin und Sprecherin von „Zeit des Lachens e.V.“, steht vor allem die langfristige Wirkung der Veranstaltung im Vordergrund: „Mit unserem Engagement wollen wir nachhaltig Impulse setzen. Wie der sprichwörtliche Stein im Wasser soll die positive Stimmung, die wir an einem ‚Tag des Lachens‘ verbreiten, Wellen schlagen und noch lange auf den Stationen der Klinik für Kinder und Jugendliche der Sozialstiftung Bamberg erhalten bleiben.“

„Wie jede unserer Veranstaltungen in Krankenhäusern wäre auch der ‚Tag des Lachens‘ in der Klinik für Kinder und Jugendliche der Sozialstiftung Bamberg ohne Sponsoren nicht möglich gewesen. Neben den Münchner Unternehmen milk & honey, alpha-teamDruck und Pigtire bedanken wir uns auch ganz besonders bei der Unternehmensberatung goetzpartners, die über ihre finanzielle Hilfe hinaus den Verein auch operativ unterstützt“, bedankt sich Initiatorin Jacqueline Althaller.

#### **Über Zeit des Lachens e.V.**

Lachen, Freude, ganz viel Spaß und vor allem Abwechslung: Das bringt der „Zeit des Lachens e.V.“ den kleinen Patienten, ihren Angehörigen und dem Personal in bundesdeutschen Kinderkliniken. Der Grundgedanke ist Nachhaltigkeit: Was während eines Besuches vermittelt wird, soll langfristig positiv in den Klinikalltag hineinwirken. Initiiert wurde die Aktion bereits in 2005, nach einem Konzept der Münchner Agentur COMMUNICATION Presse und PR. Im Mai 2009 ist aus der Initiative der Verein „Zeit des Lachens e.V.“ mit Sitz in München hervorgegangen.

Weitere Informationen unter: [www.zeitdeslachens.de](http://www.zeitdeslachens.de)

*Für den Abdruck unseres Spendenkontos bedanken wir uns im Voraus:  
Internationales Bankhaus Bodensee AG, Zeit des Lachens,  
IBAN: DE63 6511 0200 1621 4630 00, BIC: IBB FDE 81*

Pressekontakt und Redaktion:

---

#### **COMMUNICATION Presse und PR GbR**

Jacqueline Althaller  
Elisabethstraße 13  
80796 München  
Tel: 089 / 38 66 52 60  
Fax: 089 / 38 66 52 75  
E-Mail: [info@communicationmunich.de](mailto:info@communicationmunich.de)  
URL: [www.communicationmunich.de](http://www.communicationmunich.de)

#### **Über die Sozialstiftung Bamberg**

Zur Sozialstiftung Bamberg gehören neben den Kliniken an Bruderwald, Michelsberg und Heinrichsdamm ein Seniorenzentrum sowie Medizinische Versorgungszentren und das Therapie- und Rehazentrum saludis. Die Kliniken befinden sich an drei Standorten und bilden gemeinsam ein Schwerpunktkrankenhaus mit 1013 Betten. Das Leistungsspektrum umfasst die Bandbreite modernster diagnostischer und therapeutischer Verfahren – und das für jedes Lebensalter, vom zu früh geborenen Baby bis zum hochbetagten Menschen.

***Bildmaterial stellen wir auf Wunsch gerne zur Verfügung.***