

Presseclipping

Kunde: Zeit des Lachens e.V.

Publikation: Kreisanzeiger Bad Hersfeld

Ausgabe: 19. April 2017

Seite: 11.

Titel: Einfach mal freuen. Lachen ist die beste Medizin in jedem Alter

Auflage / Page Impressions pro Monat:

Einfach mal freuen

Lachen ist die beste Medizin in jedem Alter

■ **Waldhessen.** Einen Tag voller Lachen, Freude und ganz viel Spaß für Groß und Klein: Das bringt der 2009 gegründete „Zeit des Lachens e.V.“ den kleinen Patienten, ihren Angehörigen und dem Klinikpersonal in bundesdeutsche Krankenhäuser, Rehabilitationseinrichtungen oder Pflegeheime. Der Verein hat es sich zum Ziel gesetzt, einen Tag voller Spaß und Abwechslung in Einrichtungen zu bringen, in denen es nur selten etwas zu lachen gibt.

An einem „Tag des Lachens“ werden vormittags die Kinder von Künstlern, Sportlern und Freunden in ihren Krankenzimmern besucht. Dabei werden Geschichten erzählt, gezaubert, über die Sportprofis gestaunt und über den Clown gelacht.

Auch den Patienten auf der Palliativstation wird ein Besuch abgestattet. Am Nachmittag gibt es ein Programm für alle Kinder, die ihre Betten verlassen können, und für deren Angehörige und Freunde.

Da wird dann gemeinsam musiziert, getanzt, gezaubert und natürlich auch den Geschichten im Puppentheater gelauscht.

Ein „Tag des Lachens“ hilft Kindern und Jugendlichen dabei, körperliche und seelische Belastungen, die ihre Erkrankung und der Aufenthalt in der Klinik mit sich bringen, ein Stück weit in den Hintergrund treten zu lassen. Denn Lachen ist die beste Medizin und gibt zusätzlich Kraft zur Genesung. Der Grundgedan-

ke des Vereins „Zeit des Lachens e.V.“ ist Nachhaltigkeit: Was an einem „Tag des Lachens“ in den Kliniken und anderen Einrichtungen vermittelt wird, soll langfristig positiv in den Klinikalltag hineinwirken. Gemeinsames Lachen verbindet und es werden Kontakte geknüpft, die langfristig positive Impulse setzen. Zusätzlich zum „Tag des Lachens“ wird dem Pflegepersonal und den Angehörigen ein Lachyoga-Seminar geschenkt. (akz-o)

WUKK

AWO-Altene
06626 / 915

AWO mobil
06622 / 924

AWO-Altene
06622 / 924

AWO-Seniore
06623 / 912

AWO-Seniore
Heringen 06